

Pressemeldung

Lesung in Haus 5 der LVR-Klinik Düren am 11.01.2024 um 18.30 Uhr

Bernd Imgrund liest aus seinem Buch „Faul! Vom Nutzen des Nichtstuns“ -
Eintritt frei

Düren. Bernd Imgrund liest am Donnerstag, 11. Januar 2024, um 18.30 Uhr in Haus 5 auf dem Gelände der LVR-Klinik Düren aus seinem Buch „Faul! Vom Nutzen des Nichtstuns“. Anschließend steht er für Fragen und Diskussion zur Verfügung. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Die Faulheit gehört zu den sieben Todsünden und hat dementsprechend bereits seit Langem ein schlechtes Image. Nichtstun oder Müßiggang können einerseits ebenfalls negativ behaftet sein, gleichzeitig wird immer mehr anerkannt, dass Auszeiten notwendig sind, auch und gerade in einer Leistungsgesellschaft. Freuen Sie sich deshalb auf einen aufschlussreichen Leseabend über alle positiven Seiten von Achtsamkeit, Kontemplation, Entschleunigung sowie Lässigkeit, manchmal verwechselt mit Faulheit.

Pressefoto (©Barbara Thoben): Bernd Imgrund

Pressekontakt:

LVR-Klinik Düren

Silke Freyaldenhoven, Öffentlichkeitsbeauftragte

Meckerstr. 15 · 52353 Düren

Telefon: 02421 40-2214

E-Mail: silke.freyaldenhoven@lvr.de