

### **Pressemeldung**

## **Familiäre Pflege der LVR-Klinik Düren lädt zu Seminaren „Leben mit Depression“ ein**

Am 11.9., 18.9. und 25.9.2024 von 17 bis 19 Uhr – Anmeldungen bis 04.09.24 erbeten

Düren. Als Unterstützungsangebot für Angehörige und Interessierte bietet die Familiäre Pflege der LVR-Klinik Düren in Kooperation mit der AOK Rheinland/Hamburg wieder die Seminarreihe zum Thema „Leben mit Depressionen“ an.

Am 11.09.24, 18.09.24 und 25.09.24 informieren die Pflegetrainerinnen Michaela Schnitzler und Ulrike Zahn jeweils von 17 bis 19 Uhr in der LVR-Klinik Düren. Teilnehmende bekommen Informationen zur praktischen und organisatorischen Unterstützung bei der häuslichen Pflege. Pflegerisches Grundwissen wird vermittelt und Pflegeleistungen und Pflegehilfsmittel werden vorgestellt. Gerade im häuslichen Umfeld stellt eine Depressionserkrankung eine belastende und herausfordernde Situation dar, welche viel Einfühlungsvermögen und Geduld fordert. Die Seminare vermitteln Tipps und Wissen und damit mehr Sicherheit im Umgang mit den zu pflegenden Angehörigen.

Die Pflegetrainerinnen stehen bei Fragen, die meist während eines Krankenhausaufenthaltes oder schon vorher auf Angehörige / Pflegende zukommen, beratend zur Seite. Dazu zählen zum Beispiel „Welche Hilfen gibt es für meinen erkrankten Angehörigen und uns als Familie?“, „Wer kann mir helfen?“ oder „Wo erhalte ich Hilfe?“.

Um Anmeldung bis zum 04.09.2024 wird gebeten: telefonisch: 0173 243 67 38 oder per E-Mail: [michaela.schnitzler@lvr.de](mailto:michaela.schnitzler@lvr.de). Teilnehmende erfahren bei der Anmeldung auch den genauen Veranstaltungsort.

Die LVR-Klinik Düren ist eine moderne Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin. Sie übernimmt die psychiatrische, psychotherapeutische und psychosomatische Versorgung der Menschen im Kreis Düren sowie von Teilen der Bevölkerung in der Städteregion Aachen und dem Rhein-Erft-Kreis. Neben den stationären Angeboten gibt es teilstationäre und ambulante Behandlungsmöglichkeiten.

Pressefoto 1 (©LVR-Klinik Düren): Pflegetrainerin Michaela Schnitzler

Pressefoto 2 (©LVR-Klinik Düren): Pflegetrainerin Ulrike Zahn

### **Pressekontakt:**

LVR-Klinik Düren

Silke Freyaldenhoven, Öffentlichkeitsbeauftragte

Meckerstr. 15 · 52353 Düren

Telefon: 02421 40-2214

E-Mail: [silke.freyaldenhoven@lvr.de](mailto:silke.freyaldenhoven@lvr.de)