

Pressemeldung

Comic-Workshop „Liegen und liegen lassen“ mit Illustratorin Tina Brenneisen in Haus 5 der LVR-Klinik Düren am 22. und 23.06.2024

Samstag von 11-17 Uhr und Sonntag von 11-16 Uhr - Eintritt frei – Um Anmeldung wird gebeten

Düren. Die Illustratorin Tina Brenneisen aus Berlin ist am 22. und 23. Juni 2024 zu Gast in Haus 5 auf dem Gelände der LVR-Klinik Düren und bietet einen Zeichen-Workshop an. Unter dem Motto „Liegen und liegen lassen“ können Interessierte am Samstag von 11.00-17.00 Uhr und am Sonntag von 11.00-16.00 Uhr Comic-Figuren entwickeln und zwei Herausforderungen des Liegens erkunden: Gemeinsam mit den Teilnehmenden wird sich Tina Brenneisen die Frage stellen, wie es uns gelingt, liegen zu bleiben, wenn wir wollen, es aber letztlich doch nicht können.

Etwa, weil uns zu viele Gedanken und Sorgen umtreiben, wir ständig Angst haben, etwas zu verpassen oder glauben, immer erreichbar sein zu müssen. Wie wir es schaffen, trotz Mehrfachbelastungen in unserem Alltag, Grenzen zu ziehen und für Ruhe zu sorgen und Liegeinseln zu suchen.

Ebenso werden wir uns der Frage stellen, was wir machen, wenn wir einmal nicht mehr aufstehen können, obwohl wir es wollen, weil uns Ohnmacht, Krankheit oder Angst so sehr lähmen, dass wir unfreiwillig liegen bleiben müssen.

Mithilfe des Mediums Comics werden diese beiden Fragestellungen erörtert. Es werden zwei Comicfiguren entwickelt, die eine rastlos und ruhelos, die liegen mag, aber nicht kann, und eine andere, die gern aufstehen möchte, es aber auch nicht schafft. Beiden werden die Teilnehmenden zeichnerisch zur Seite stehen und mit ihnen Situationen entwickeln, in denen sie sich ihren Problemen auf spielerische Art nähern können.

Der einen Figur wird in dem Workshop geholfen, besser Grenzen ziehen zu können und Momente der Pause und des Innenhaltens zu schaffen. Die andere Figur findet Unterstützung, wieder Mut zu finden, sich ihrer Angst zu stellen, aufzustehen und neue Wege auszuprobieren. Und zum Schluss werden gemeinsam Angstblasen zum Platzen gebracht – natürlich zeichnerisch.

Künstlerische Fähigkeiten und Vorerfahrungen können hilfreich sein, sie sind aber keine Voraussetzung für eine Teilnahme.

Interessierte, neugierig Gewordene aller Altersgruppen sind herzlich eingeladen. Material wird gestellt, es können jedoch auch persönliche Malutensilien gerne mitgebracht werden.

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Ausstellung „Seelenräume: Psychische Erkrankungen und Krisen in Grafischen Erzählungen“ statt, die donnerstags und sonntags in der Zeit von 14.30-17.00 Uhr in Haus 5 zu sehen ist.

Die Teilnahme am Workshop ist kostenfrei. Anmeldungen werden zur besseren Planung erbeten an: thomas.hax-schoppenhorst@lvr.de

© Illustration: Tina Brenneisen

© Brenneisen Portrait: marinkelmoon

Kontakt:

LVR-Klinik Düren

Silke Freyaldenhoven, Öffentlichkeitsbeauftragte

Meckerstr. 15 · 52353 Düren

Telefon: 02421 40-2214

E-Mail: silke.freyaldenhoven@lvr.de

LVR-Klinik Düren | Haus 5

Olaf Mehl, Kurator

Meckerstraße 15 · 52353 Düren

Telefon: 02421 40-2478

E-Mail: olaf.mehl@lvr.de