

**Kooperationspartner:****Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern (SKF)**

Joachimstr. 2a, 52353 Düren  
 Fr. Micheel  
 Tel.: 02421-13550  
 E-Mail: eb@skf-dueren.de

**Caritasverband Düren-Jülich e.V.**

Friedrichstraße 11, 52351 Düren  
 Fr. Dohr Hustinx  
 Tel.: 02421 481 29  
 E-Mail: mdohr-hustinx@gst.caritas-dn.de

**Drogenberatung Düren**

Bismarkstr. 6, 52351 Düren  
 Fr. Ritzerfeld  
 Tel.: 02421 10001  
 E-Mail: brigitteritzerfeld@spz.de

**Psychologisches Beratungszentrum der evangelischen Gemeinde zu Düren**

Wilhelm-Wester-Weg 1, 52349 Düren  
 Fr. Meinhold  
 Tel.: 02421 188 148  
 E-Mail: monika.meinhold@evangelische-gemeinde-dueren.de

**St. Marien Hospital Düren Kinder – und Jugendpsychiatrie**

Hospitalstraße 44, 52353 Düren  
 Fr. Braun  
 Tel.: 02421 805 6723  
 E-Mail: abraun.smh-dn@ct-west.de

**Institutsambulanz**

Tel.: 02421 805 6712  
 E-Mail: iakjp.smh-dn@ct-west.de

**Sozialpädiatrisches Zentrum**

Fr. Metzelthin  
 Tel.: 02421 805 2791  
 E-mail: cmetzelthin.smh-dn@ct-west.de

**Wellenbrecher e.V.**

Valenciener Straße 80, 52355 Düren  
 Fr. Fuchs  
 Tel.: 02421 12198 0  
 E-Mail: fuchs@wellenbrecher.de

**Sie haben Fragen?****Dann melden sie sich bei uns!**

LVR-Klinik Düren

Abteilung für

Abhängigkeitserkrankungen und Psychotherapie

Chefärztin: Frau Dr. med. A. Niedersteberg

Meckerstraße 15, 52352 Düren

Heike Valter

Tel.: 02421 40 2721

Fax: 02421 40 2310

E-Mail: heike.valter@lvr.de

Melanie Wiegmann

Tel.: 02421 40 2696

E-Mail: melanie.wiegmann@lvr.de

E-Mail: Klinik-DN-PRJ-Trampolin@lvr.de

LVR-Klinik Düren  
 Meckerstr. 15, 52353 Düren  
 Tel 02421 40-0  
 www.rk-dueren.de

**Trampolin PLUS**

Kinder aus belasteten Familien entdecken ihre Stärken

**„Dürener Modell“**

**Kooperationsprojekt Alltagspsychiatrie und  
 Abteilung für Abhängigkeitserkrankungen**

**in Zusammenarbeit mit  
 der Kinder- und Jugendpsychiatrie / dem  
 Sozialpädiatrischen Zentrum des St. Marien  
 Hospital Düren**



**St. Marien**  
 HOSPITAL  
 DÜREN

LVR-Klinikverbund **LVR**  
 Qualität für Menschen

## Liebe Eltern, liebe Kinder,

Trampolin Plus ist ein kostenloses Gruppenprogramm für Kinder aus belasteten Familien zwischen 8 und 12 Jahren.

Die Kinder treffen sich an elf Gruppenterminen, die jeweils 90 Minuten dauern und einmal wöchentlich stattfinden. In jeder Gruppenstunde wird ein neues Thema besprochen. Pro Gruppe nehmen zwischen fünf und acht Kindern teil, die von drei Fachkräften betreut werden. Für die Eltern findet vor und nach dem Kurs ein Elternabend statt, außerdem ein Elterngespräch. Hier können sie sich über Trampolin Plus informieren und erhalten hilfreiche Tipps.

Bei Trampolin Plus können Kinder lernen, besser mit schwierigen Situationen in der Familie umzugehen.

In der Gruppe können sich die Kinder mit anderen in einer entspannten Atmosphäre austauschen.

Trampolin Plus kann die Kinder darin unterstützen, mit der Erkrankung der Eltern und ihren eigenen Gefühlen besser umzugehen.

Der Fokus liegt darauf, dass die Kinder ihre Stärken entdecken und ausbauen, um mit den Belastungen im Alltag besser umgehen zu können.

## Inhalte von *Trampolin* PLUS

- Vermittlung von allgemeinen Informationen über die Erkrankung der Eltern (psychische Erkrankung oder Abhängigkeit)  
**? Was ist mit meinen Eltern los?**
- Hinführung zu psychischen Erkrankungen und Sucht in der eigenen Familie  
**? Sind andere Familien auch so?**
- Stärkung des Selbstbewusstseins  
**? Ich bin gut so wie ich bin!**
- Erwerb von Verhaltens- und Problemlösestrategien  
**? Was kann ich tun?**
- Mobilisierung und Nutzung von Hilfen  
**? Wer hilft mir?**

Hier gibt es viel zu lernen, ABER: es ist nicht so anstrengend wie in der Schule, bei Trampolin Plus wird viel gespielt, geredet und gelacht.

## Das lernen die Eltern:

- Was macht mein Kind bei Trampolin Plus?
- Wie ist es bei den Kindern in der Gruppe gelaufen?
- Wie mache ich mir die Erziehung leichter?
- Was ist für Kinder wichtig, deren Eltern eine psychische Erkrankung oder Suchterkrankung haben?
- Wo kann ich Unterstützung für mich oder mein Kind erhalten?



Ähnlich wie der Fußballprofi Cacau wachsen in Deutschland viele Kinder in Familien auf, in denen die Eltern an einer psychischen Erkrankung oder Suchterkrankung leiden.

**Trampolin Plus hilft!**